

# TRENINGSSAMLING FOR UNGDOM



Lørdag 15. februar arrangerer vi treningssamling for regionens ungdommer. Dette er for alle som er mellom 13-18 år i 2025 (født 2012-2007), alle beltegrader. Samlingen holdes i klubbens lokaler på Lade, i Haakon VIIIs gate 2.

Samlingen vil inneholde «litt av alt», med både teknisk og fysisk trening fra 18.00-20.00. Treningen tilpasses slik at alle grader kan delta. Vi ønsker at de som har sparringsutstyr tar med dette. I tillegg blir det en sosial del med pizza og brus etter treningen, fra 20.00-21.00.

For å gi et best mulig treningsopplegg, samt planlegge innkjøp av mat, ønsker vi å vite hvem som blir med. Frist for påmelding og betaling er onsdag 12. februar.

Påmeldingsskjema finner dere her:

<https://forms.monday.com/forms/6d794c815c759a3d7a83d544436be789?r=use1>

Betaling 250,- på Vipps til #86565 Trondheim TKD arrangement. Velg kategorien «Treningssamling» og merk betalingen med «Trøndelag TKD Ung» + navnet til deltageren.

HVA:

Treningssamling  
for ungdom

HVEM:

13-18 år (2012-2007)  
Alle beltegrader

NÅR:

15. februar kl. 18.00-21.00  
Trening: 18.00-20.00  
Sosialt: 20.00-21.00

HVOR:

Lade Sportsarena  
(Haakon VIIIs gate 2)

PRIS:

250,-

Betales på Vipps:  
#86565 Trondheim TKD  
arrangement